



# SOMMARSHEMA 26



## Måndag

17.45–19.00 Vinyasa  
18.00–18.55 Pilates Matwork  
18.00–18.55 Reformer  
19.15–20.30 Yin

## Tisdag

10.00–11.15 Hatha Gentle  
17.45–19.00 Hatha Flow

## Onsdag

18.00–18.55 Pilates Matwork  
18.00–18.55 Reformer  
19.15–20.30 Yin

## Torsdag

18.00–19.00 Vinyasa  
18.00–18.55 Reformer

## Fredag

10.00–11.15 Hatha Gentle

## Lördag

10.00–11.00 Strandyoga  
10.15–11.10 Pilates Matwork

## Söndag

10.00–11.15 Vinyasa

## Övrigt

Med reservation för ändringar. Håll dig uppdaterad om aktuellt schema via hemsidan och Wondrappen.

Detta schema gäller v24–v26 med variation över veckorna. Det kan vara både fler och färre klasser. Strandyoga på Ribban vid Brygga 5, flyttas in på studion vid dåligt väder. Håll utkik på Instagram @studiofrid